

REGULAMIN ZAJĘĆ „ZDROWY KRĘGOSŁUP”

§1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach grupowych i indywidualnych „Zdrowy Kręgosłup”, prowadzonych przez fizjoterapeutkę Karolinę Skibę w Calya Medical Day Spa.
2. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

§2. Rodzaje zajęć i opłaty

1. Zajęcia grupowe

1. Czas trwania zajęć: 50 minut.
2. Cena w karnecie „4 wejścia w miesiącu”: 60 zł / wejście, cena całkowita 240 zł.
3. Minimalna liczba uczestników niezbędna do rozpoczęcia zajęć: 3 osoby.
4. Maksymalna liczba uczestników: 8 osób.

2. Zajęcia indywidualne

1. Czas trwania: 60 minut.
2. Cena: 250 zł.
3. Termin ustalany jest indywidualnie z prowadzącą, z uwzględnieniem dostępności sali.

§3. Terminy zajęć

1. Ostateczny harmonogram zajęć grupowych ustalany jest po zebraniu minimalnej liczby uczestników.

§4. Rezerwacje, odwołania i nieobecności

1. Rezerwacji zajęć dokonuje się poprzez recepcję, telefonicznie.
2. Zasady anulowania widoczne są w profilu klienta w Booksy.
3. Aby uniknąć opłaty za odwołanie, rezygnacja musi nastąpić najpóźniej 24 godziny przed zajęciami (istnieje możliwość jednorazowego przełożenia zajęć i odrobienia ich w dodatkowym terminie).
4. Odwołanie późniejsze niż 24 godziny skutkuje:
 - utratą wejścia z karnetu,
 - możliwością odmowy kolejnych rezerwacji w przypadku powtarzających się nieobecności.
5. Nieobecność bez wcześniejszego powiadomienia traktowana jest jako zajęcia zrealizowane.

§5. Spóźnienia

1. Uczestnik może dołączyć do zajęć przy spóźnieniu do 10 minut, jednak zajęcia nie zostaną przedłużone.
2. Spóźnienie powyżej 10 minut może skutkować odmową udziału ze względów organizacyjnych i bezpieczeństwa.
3. Opłata za zajęcia obowiązuje niezależnie od spóźnienia.

§6. Przeciwwskazania zdrowotne i bezpieczeństwo

1. Uczestnik bierze udział w zajęciach dobrowolnie i oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo oraz że nie posiada przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń.
2. W przypadku wątpliwości zaleca się konsultację z lekarzem lub fizjoterapeutą.
3. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną fizjoterapeutkę, a uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do jej poleceń i wskazówek.
4. Prowadząca ma prawo odmówić udziału w zajęciach osobie, której stan zdrowia może stwarzać ryzyko dla niej lub pozostałych uczestników.
5. Prowadząca nie ponosi odpowiedzialności za urazy lub szkody powstałe w wyniku:
 - niestosowania się do zaleceń,
 - zatajenia przeciwwskazań zdrowotnych.
6. W przypadku pojawienia się bólu, duszności, zawrotów głowy lub innych niepokojących objawów uczestnik zobowiązany jest do natychmiastowego przerwania ćwiczeń i poinformowania prowadzącej.

§7. Warunki organizacyjne

1. Zajęcia odbywają się w sali treningowej na piętrze Calya Medical Day Spa.
2. Do dyspozycji uczestników dostępne są:
 - maty, kostki, taśmy i inne akcesoria do ćwiczeń,
 - woda pitna bez limitu,
 - szatnia z szafkami zamykanymi na klucz.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni lub innych miejscach bez nadzoru.
4. Uczestnicy proszeni są o:
 - wygodny strój sportowy,
 - obuwiu zmienne lub ćwiczenie w skarpetkach/na bosą (zgodnie z zaleceniem prowadzącej),

- punktualne przybycie.

§8. Uczestnictwo osób niepełnoletnich

1. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w zajęciach wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

§9. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie, cenach oraz niniejszym regulaminie.
2. Zmiany nie naruszają praw nabytych uczestników.
3. Aktualna wersja regulaminu dostępna jest w recepcji oraz na stronie internetowej Calya Medical Day Spa.